



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>



ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ รุนแรงที่สุด มีอาการอย่างไร ป้องกันได้หรือไม่

จากการที่ไขหวัดใหญ่กำลังแพร่ระบาดในขณะนี้ มีทั้งไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ A และไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ B ทำให้เกิดคำถามว่าไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ไหนรุนแรงที่สุด และสามารถป้องกันได้หรือไม่

ไขหวัดใหญ่ ชื่ออาจจะฟังดูไม่น่ากลัวเท่าโควิด-19 แต่ความจริงแล้วมีความรุนแรงกว่าที่คิด รศ. (พิเศษ) นพ.ทวี โชติพิทยสุนนท์ ประธานมูลนิธิส่งเสริมการศึกษาไขหวัดใหญ่ เผยว่า ในช่วงฤดูฝนของปี 2566 นี้ มีการระบาดของไขหวัดใหญ่เพิ่มขึ้นกว่า 3 ปีที่ผ่านมา ซึ่งอยู่ในช่วงที่โควิด-19 กำลังแพร่ระบาดไปทั่วโลก ทำให้ผู้คนเก็บตัวในบ้าน ระมัดระวังด้านสุขอนามัย โอกาสแพร่เชื้อไขหวัดใหญ่ก็น้อยลง



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

นอกจากนี้ประชาชนฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่น้อยลง ทำให้ร่างกายไม่มีภูมิคุ้มกัน แต่ไวรัสไข้หวัดใหญ่ยังหมุนเวียนอยู่อย่างเบาบาง เมื่อการระบาดของโควิด-19 ลดลง สังคมเข้าสู่สภาวะปกติ ทำให้พบผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่มากขึ้นอย่างชัดเจน ข้อมูลล่าสุดจากกรมควบคุมโรคเผยว่า ปี 2566 คนไทยติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ไปแล้วกว่า 200,000 ราย และยังไม่เห็นแนวโน้มที่จะลดลง เพราะคนไทยยังไม่มี 'ภูมิคุ้มกัน' ไข้หวัดใหญ่

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ไหน รุนแรงที่สุด

ไข้หวัดใหญ่ คือ โรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ที่มีสาเหตุมาจาก "เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่" ทำให้ผู้ติดเชื้อ มีไข้สูง ปวดหัว ตัวร้อน ไอ จาม มีน้ำมูก และปวดเมื่อยตามตัว โดยเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ ที่ปัจจุบันถือได้ว่า "ร้ายกาจที่สุด" และส่งผลกระทบต่อผู้คนในสังคมเรามากที่สุดนั้น จะมีอยู่ด้วยกัน 2 สายพันธุ์ ได้แก่

1. ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A

เป็นสายพันธุ์ที่มีความอันตรายมากที่สุด เพราะสามารถกลายพันธุ์ได้ รวมทั้งยังแพร่ระบาดได้เป็นวงกว้าง ทำให้เชื่อมีความเป็นลูกผสม และมีฤทธิ์รุนแรง โดยไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A มักจะแพร่ระบาดตามฤดูฝนและฤดูหนาว ซึ่งสามารถแบ่งแยกออกได้เป็น 2 สายพันธุ์ย่อยที่พบบ่อย คือ H1N1 และ H3N2



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

2. ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ B

เป็นสายพันธุ์ที่มีความอันตรายรุนแรงเช่นกัน ที่พบได้บ่อย คือ B Victoria, B Yamagata, B Phuket ซึ่งสามารถระบาดได้ทั้งในฤดูฝนและฤดูหนาวเช่นเดียวกัน แต่อาการไม่รุนแรงเท่าไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A

อาการไข้หวัดใหญ่

สำหรับอาการของไข้หวัดใหญ่มักจะมีอาการไม่แตกต่างจากไข้หวัดทั่วไป แต่มีความรุนแรงกว่า โดยสัญญาณที่บ่งบอกว่าอาการที่เราเป็นอยู่นั้นไม่ใช่ไข้หวัดธรรมดา แต่เป็นไข้หวัดใหญ่ ประกอบไปด้วย

- มีไข้สูงกว่า 38 องศา ขึ้นไป
- มีอาการปวดศีรษะ
- หนาวสั่น อ่อนเพลีย
- มีน้ำมูกไหล คัดจมูก
- เจ็บคอ มีอาการไอ
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ตามร่างกาย แขน ขา ตามตัว
- ในเด็กเล็กมีอาการถ่ายเหลว คลื่นไส้ อาเจียน และชักจากไข้สูง

ไข้หวัดใหญ่ส่วนมากจะมีระยะเวลาอาการของโรค 5 วัน หากมีอาการนานกว่านั้น อาจเกิดจากการติดเชื้อของแบคทีเรียแทรกซ้อนที่พบได้ในบางราย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

ใครเป็นกลุ่มเสี่ยงไขหวัดใหญ่

ต้องบอกว่าทุกคนเป็นกลุ่มเสี่ยงที่สามารถติดเชื้อไขหวัดใหญ่ได้ เพราะติดต่อผ่านการไอ จาม พูดคุย แล้วสูดเอาละอองที่มีเชื้อไวรัสเข้าสู่ร่างกาย ซึ่งจะติดเชื้อได้ง่ายมาก-น้อยแค่ไหน ก็ขึ้นอยู่กับ 2 ปัจจัย คือ ความรุนแรงและปริมาณของเชื้อ ประกอบกับสภาพร่างกายของเรา หากร่างกายไม่แข็งแรงแล้ว ต่อให้เชื้อไม่มีความเข้มข้น ก็อาจติดเชื้อและเป็นไขหวัดใหญ่ได้ในที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบุคคลกลุ่มเสี่ยงดังต่อไปนี้ ต้องยิ่งระมัดระวัง เพราะมีโอกาสเกิดภาวะรุนแรงแทรกซ้อนมากที่สุด

- หญิงมีครรภ์
- เด็กเล็ก อายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี
- บุคคลที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หืด หัวใจ ไตวาย หลอดเลือดสมอง เบาหวาน ธาลัสซีเมีย มะเร็งที่อยู่ระหว่างได้รับเคมีบำบัด ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง และผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ผู้ที่มีน้ำหนักตั้งแต่ 100 กิโลกรัม หรือดัชนีมวลกายตั้งแต่ 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

กลุ่มที่ต้องระวังการติดเชื้อไขหวัดใหญ่เป็นพิเศษ คือ กลุ่มผู้สูงอายุ เพราะมีโอกาสเสียชีวิตสูงกว่ากลุ่มอายุอื่นๆ หากป่วยเป็นไขหวัดใหญ่แล้ว โรคแทรกซ้อนที่อาจจะตามมา และทำให้เกิดความรุนแรงสูงเป็นอันดับหนึ่ง คือ ‘ปอดอักเสบ’ ตามมาด้วย โรคหัวใจวาย โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน และโรคหลอดเลือดสมอง (stroke)



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

วิธีป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่

1. ไม่ควรคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัด
2. ควรปิดปาก จมูก ด้วยหน้ากากอนามัย
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด และอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานานโดยไม่จำเป็น
4. หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ
5. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น
6. ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ปีละครั้ง โดยเฉพาะผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง

ดังนั้นคำถามที่ว่าไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ไหนรุนแรงที่สุด ต้องบอกว่ามีความรุนแรงทั้งสองสายพันธุ์ แม้ว่าสายพันธุ์ B จะมีความรุนแรงของอาการน้อยกว่า แต่ก็ไม่ควรประมาท โดยเฉพาะบุคคลที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ทางที่ดีที่สุดคือควรป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อ รวมทั้งฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>



ไม่ใช่เรื่องแปลกที่คนส่วนมากอยากมีรูปร่างสวยงามสมส่วน แล้วทุกคนต่างก็รู้ดีว่าการจะมีรูปร่างงดงามนั้นเราสามารถทำได้ด้วยตัวเอง โดยไม่ต้องเสียเงินเสียทองมากมาย แต่ต้องดูแลตัวเองให้ดีเท่านั้น เช่น ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายเป็นประจำ

แต่ที่แปลกคือมีคนจำนวนมาก ทั้งที่มีปัญหาน้ำหนักเกินหรือรู้สึกว่าตัวเองยังไม่ผอมพอ ยอมทุ่มเงินไม้อั้นเพื่อจะให้ผอมลง แต่ไม่ยอมควบคุมอาหาร และไม่ชอบออกกำลังกายบางคนทุ่มเงินมากมาย แล้วยังนำตัวไปเสี่ยงกับปัญหาสุขภาพอีกด้วย เช่น ไปกินยา อาหารเสริม สมุนไพร หรืออะไรต่อมิอะไรมากมาย ทั้งๆ ที่ของเหล่านั้นไม่ผ่านการควบคุมคุณภาพจากคณะกรรมการอาหารและยา และของเหล่านั้นไม่ผ่านการสั่งจ่าย และแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์จากแพทย์หรือเภสัชกร แต่ใช้ด้วยความเชื่อ โดยดูจากรีวิวของใครก็ไม่รู้ในอินเทอร์เน็ต โดยเฉพาะจากใครก็ไม่รู้ที่ถูกต้องให้เป็นอินฟลูเอนเซอร์ (ผู้มีอิทธิพลต่อความเชื่อ)

ดังนั้นจึงเกิดกระแสสิ่งปากกาลดความอ้วนกันยกใหญ่ เพราะหลงเชื่อว่าทำให้น้ำหนักลดลงได้เพียงแค่อิ่มปากกาฉีดยาให้ตัวเองวันละครั้ง แนนอนว่าถ้ายาที่ได้มาเป็นของจริง และเก็บรักษาให้ดีมีคุณภาพ ก็อาจจะช่วยลดน้ำหนักได้บ้าง แต่ถ้าไม่เป็นเช่นนั้น แล้วดันใช้ยาไม่มีคุณภาพ หรือยาปลอม รับรองจะเกิดอันตรายแน่นอน อีกทั้งคนที่ใช้ยาโดยที่ไม่มีข้อบ่งชี้ หรืออาจมีข้อห้ามใช้ หรือเกิดแพ้ยา ก็จะมีอันตรายร้ายแรงได้

ปากกาลดความอ้วน หรือปากกาลดน้ำหนักที่คนพูดกันมากในสังคมนี้มีอยู่จริง มีข้อบ่งชี้ และมีประสิทธิภาพทางการแพทย์จริง แต่สิ่งที่มีอยู่จริงอีกอย่างหนึ่งคือ มีผู้เอามาขายกันทางอินเทอร์เน็ต ซึ่งเป็นเรื่องไม่ถูกต้องทั้งในแง่กฎหมาย และความปลอดภัย

ยาที่บรรจุอยู่ในตัวปากกาคือยาฉีดกลุ่ม glucagon-like peptide 1 receptor agonist ซึ่งมีผลทำให้อิ่มนานขึ้นหิวน้อยลง เมื่อกินน้อยลง ผู้ใช้ยาจึงมีน้ำหนักลดลง นอกจากเรื่องน้ำหนักแล้ว ยาฉีดกลุ่มนี้มีข้อบ่งชี้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ที่นำจะได้ประโยชน์สูงสุดจากยาคือผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะอ้วนร่วมด้วย

ประสิทธิภาพในการลดน้ำหนักของปากกาชนิดนี้ในผู้ที่น้ำหนักเกิน หรืออ้วน คือสามารถลดน้ำหนักได้ 5-10 เปอร์เซ็นต์ หรือถ้าพูดให้เห็นภาพคือ ถ้าน้ำหนักตั้งต้นอยู่ที่ 80 กิโลกรัม ผู้ใช้ยาส่วนใหญ่จะลดน้ำหนักได้ 4-8 กิโลกรัม ซึ่งควรเห็นผลภายใน 3 เดือนหลังจากใช้ยา

แต่ผู้เขียนลองค้นในอินเทอร์เน็ต กลับพบโฆษณาชวนเชื่อว่าการใช้ยาอาจจะลดได้ 10-20 กิโลกรัม ภายใน 4 เดือนซึ่งเกินจากค่าเฉลี่ยในรายงานวิจัยส่วนใหญ่หลายเท่า

ทั้งนี้ยังมีเหตุผลมากมายที่ไม่ควรสั่งยานี้จากอินเทอร์เน็ตมาใช้เอง ข้อแรกคือ ยานี้มีประโยชน์คุ้มครองความเสี่ยงในคนที่มิตซ์ชนิดเบาหวาน 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตรขึ้นไป หรือคนที่มิตซ์ชนิดเบาหวาน 27 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ร่วมกับมีปัญหาสุขภาพอื่น เช่น เบาหวาน ไชมันในเลือดสูง หuyếtหายใจขณะหลับ เป็นต้น

ข้อ 2 คือ ยานี้มีข้อห้ามใช้และข้อควรระวังหลายอย่าง เช่น ในกลุ่มที่เป็น หรือคนในครอบครัวมีประวัติเป็นมะเร็งไทรอยด์ หรือคนที่เป็นโรคระบบต่อมไร้ท่อ ที่เรียกว่ากลุ่มเนื้องอกของต่อมไร้ท่อหลายต่อมชนิดที่ 2 ผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว กระเพาะหรือลำไส้อักเสบเรื้อรัง ตับอ่อนอักเสบถุงน้ำดีอักเสบ หรือมีนิ่วในถุงน้ำดี หัวใจเต้นผิดจังหวะ ที่กำลังใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือดวอร์ฟาริน ซึ่งความผิดปกติทั้งหมดที่กล่าวมาควรประเมินอย่างละเอียดรอบคอบโดยแพทย์ผู้สั่งยา



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>

ด้านตัวยาเองซึ่งเป็นยาฉีดในรูปแบบปากกา มีข้อควรระวังในการเก็บรักษาคือก่อนการใช้งานจะต้องเก็บรักษาในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส ห้ามแช่แข็ง ดังนั้น การสั่งซื้อยาจากในเน็ตมาใช้เองก็อาจจะต้องเสี่ยงกับยาปลอมหรือยาที่เก็บรักษาไม่ได้มาตรฐาน

อีกประเด็นที่มักถูกชูเป็นจุดเด่นของปากกาลดน้ำหนักในรีวิวคือเรื่องอาการข้างเคียง หลายคนถูกทำให้เข้าใจผิดว่ายานี้เป็นยาที่เลียนแบบฮอร์โมนที่มีอยู่แล้วในร่างกายจึงมีความปลอดภัย แต่ที่จริงแล้วยาทุกตัวมีอาการข้างเคียงทั้งนั้น รวมทั้งปากกาลดน้ำหนักด้วย อาการข้างเคียงที่พบบ่อยคือ คลื่นไส้ อาเจียน การรับรสผิดปกติ เวียนหัว อ่อนแรง ท้องอืดเฟ้อ เจ็บบริเวณที่ฉีด นอนไม่หลับ รวมถึงอาการข้างเคียงรุนแรงที่อาจเกิดขึ้น เช่น อาการแพ้ยา ไตวายเฉียบพลัน ข้อมูลเหล่านี้ชี้ให้เห็นว่าการใช้ยานี้ต้องอยู่ในความดูแลอย่างใกล้ชิดของแพทย์

โดยสรุป ปากกาลดน้ำหนักมีประสิทธิภาพในการลดน้ำหนักได้จริงแต่เฉพาะในผู้ที่มีข้อบ่งชี้เท่านั้น ส่วนด้านอาการไม่พึงประสงค์ก็น้อยกว่าเมื่อเทียบกับยาลดน้ำหนักที่เคยมีมา แต่ถึงแม้เป็นเช่นนั้นก็ยังไม่ปลอดภัยร้อยเปอร์เซ็นต์ ผู้ใช้ยานี้จึงต้องอยู่ในการดูแลโดยแพทย์และเภสัชกรเท่านั้น ไม่ควรซื้อยามาใช้เอง โดยเฉพาะจากอินเทอร์เน็ต เพราะจะทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้

และขอบอกว่าการลดน้ำหนักเป็นสิ่งที่ต้องเกิดจากการควบคุมอาหาร และการออกกำลังกายเป็นประจำ เพราะจะให้ทั้งสุขภาพที่ดี มีร่างกายสมส่วน และสุขภาพจิตดี

รศ.ภญ.ดร.ณัฐดา อารีเปี่ยม และ รศ.ภก.ดร.บดินทร์ ดิวสุวรรณ

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

Labmove บริการเจาะเลือดที่บ้าน ลดความแออัด ลดการรอคอยในโรงพยาบาล

Labmove จากบริการเจาะเลือดที่บ้าน สู่เป้าหมายส่งเสริมป้องกัน ขับเคลื่อนระบบสุขภาพคนไทย พร้อมช่วยส่งเสริมการแพทย์ทางไกล ให้ทำได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

เมื่อผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล อย่างแรกที่ต้องทำ คือ การเจาะเลือด เพราะการตรวจเลือดจะช่วยให้การตรวจวิเคราะห์สุขภาพ การทำงานของอวัยวะภายในร่างกาย บ่งบอกถึงอาการป่วย ความเสี่ยงของสุขภาพในปัจจุบัน หรืออาจบอกได้ถึงโรคร้ายที่แฝงตัวอยู่ ทุก ๆ เข้าในโรงพยาบาล จึงมีผู้ป่วยที่รอการเจาะเลือดอย่างหนาแน่น

Labmove บริการเจาะเลือดจากนักเทคนิคการแพทย์ จึงถูกก่อตั้งขึ้นโดย 3 นักเทคนิคการแพทย์ นายวินัย นามธง นายโชคิทธิกร และนายสันหัตถ์ ศรีอรุณสว่าง ด้วยความมุ่งมั่นที่จะช่วยลดความหนาแน่นในโรงพยาบาล เพิ่มความสะดวกในการเจาะเลือด ให้ผู้ป่วยไม่ต้องไปรอคิวเป็นเวลานาน ๆ เพื่อการเจาะเลือด

"รูปแบบการเจาะเลือดที่บ้านอาจมีหลายบริษัทที่ทำกัน แม้จะเป็นจุดเริ่มต้นเล็ก ๆ แต่ภาระความรับผิดชอบนั้นยิ่งใหญ่ เพราะผู้ป่วยพึ่งพาเรา Labmove จึงไม่ได้ให้บริการแค่เจาะเลือดที่บ้าน แต่ยังให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ให้คำแนะนำการตรวจสุขภาพของผู้ป่วยด้วย" นายวินัย กล่าวและเล่าถึงจุดเริ่มต้นของ Labmove ว่า ในช่วงก่อนโควิด ภาครัฐเคยมีนโยบายลดการรอคอยในโรงพยาบาล มีการจัดโครงการเจาะเลือดนอกโรงพยาบาล ให้ผู้ป่วยไปเจาะที่จุดเจาะเลือดตามที่โรงพยาบาลภาครัฐกำหนด ซึ่งช่วยลดความหนาแน่นในโรงพยาบาล เพื่อความสะดวกและเท่าเทียมในการบริการสาธารณสุข เมื่อเห็นแนวนโยบายภาครัฐแล้วว่า การเจาะเลือดเป็นปัญหาคอขวดที่มีการรอคอยเป็นระยะเวลานานในโรงพยาบาล จึงคิดว่า ควรนำความรู้ด้านเทคนิคการแพทย์ไปทำงานเชิงรุก

"ประชาชนแทบจะไม่รู้จักเราเลย ทั้งที่งานเจาะเลือด ตรวจแล็บ ก็เป็นหน้าที่ของวิชาชีพเทคนิคการแพทย์ การเจาะเลือดจึงเป็นภารกิจหลักแรกที่นักเทคนิคการแพทย์จะทำเชิงรุกได้ จึงปรับกระบวนการคิดใหม่ รวมตัวกันทำงานเชิงรุกให้สอดคล้องกับนโยบายของภาครัฐด้วยการไปเจาะเลือดที่บ้าน แล้วนำเลือดส่งตรวจที่โรงพยาบาลต้นสังกัด กลุ่มเป้าหมายเน้นที่ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยที่ต้องใช้รถเข็น คนชรา คนพิการ หรือคนที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้"

นายวินัย เพิ่มเติมว่า ตอนนี้สังคมไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ทำให้มีจำนวนผู้สูงอายุที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมากขึ้นด้วย บริการเจาะเลือดที่บ้านจึงช่วยส่งเสริมการแพทย์ทางไกลหรือ Telemedicine ได้ด้วย เพราะการให้คำปรึกษาประกอบกับการตรวจเลือด จะช่วยให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น Labmove จึงอยากเป็นผู้นำบุกเบิก Telelab ตอบโจทย์การดูแลรักษาในอนาคต



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 16 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

ปัจจุบัน Labmove มีนักเทคนิคการแพทย์ประจำใน กทม. 9 คน และมีนักเทคนิคการแพทย์ประจำในเชียงราย 2 คน ส่วนนักเทคนิคการแพทย์ไม่ประจำมีในพื้นที่กรุงเทพฯ กว่า 30 คน และในลำปาง 4 คน โดยทำงานร่วมกับโรงพยาบาลใน กทม. เช่น โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ โรงพยาบาลรามารวมใจ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลวชิระ ในพื้นที่ต่างจังหวัด ได้แก่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์และโรงพยาบาลลำปาง โดยมีการทำ MOU หรือบันทึกความเข้าใจ เพื่อให้ได้มาตรฐานโรงพยาบาล

ด้านนายโฆษิต กล่าวว่า เมื่อผู้ป่วยพบแพทย์และได้ใบนัดแพทย์แล้ว สามารถนัดวันและเวลาเจาะเลือดผ่าน LINE ID : @labmove โดยจะนัดเจาะเลือดล่วงหน้า 7 วันก่อนพบแพทย์ ค่าบริการคิดตามระยะทางระหว่างบ้านผู้ป่วยและโรงพยาบาล ซึ่งนักเทคนิคการแพทย์จะดูรายละเอียดของผู้ป่วยว่า ในใบนัดแพทย์มีข้อมูลอะไร ต้องใช้อุปกรณ์แบบไหน เมื่อเจาะเลือดแล้วก็จะนำเลือดนั้นส่งที่โรงพยาบาลต้นสังกัด

"การทำงานของ Labmove จะมองว่า ส่วนไหนที่สามารถส่งเสริมด้านสุขภาพให้กับคนไทยได้ จากเดิมที่ระบบสาธารณสุขเน้นเรื่องการรักษา แต่หลายประเทศปรับเป็นการดูแลสุขภาพองค์รวมให้ดีขึ้น วิชาชีพเทคนิคการแพทย์ก็เป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมสุขภาพให้ดีขึ้นได้ นอกจากนี้ ยังอยากขยายเครือข่ายเทคนิคการแพทย์ที่กระจายอยู่ทั่วประเทศ ให้นำรูปแบบและแนวคิดไปขยายกับโรงพยาบาลในจังหวัดต่าง ๆ" นายโฆษิต กล่าว

แม้ว่าปัจจุบันจะเริ่มมีบริการเจาะเลือดที่บ้านเพิ่มมากขึ้น แต่ความแตกต่างที่สำคัญของ Labmove คือ งานด้านการส่งเสริมป้องกัน นายวินัย เสริมว่า นอกจาก Labmove จะให้บริการเจาะเลือดแล้ว ยังทำให้ภาคสังคมได้รู้จัก วิชาชีพเทคนิคการแพทย์ว่ามีหน้าตาอย่างไร การเจาะเลือดที่บ้านจึงเป็นเป้าหมายหลักแรกที่จะนำวิชาชีพเข้าสู่ชุมชนได้ เพื่อนำไปสู่เป้าหมายใหญ่ในการพัฒนาระบบสุขภาพของคนไทย ให้รู้วิธีดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะการตรวจสุขภาพประจำปี ที่จะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดโรค สามารถลดความรุนแรงของการเจ็บป่วยได้ และค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพเทียบกับการรักษานั้นยังแตกต่างกันอย่างมาก

"เมื่อผู้ป่วยพูดคุยกับนักเทคนิคการแพทย์ของเราจนคุ้นเคยแล้ว ก็จะเปิดใจรับฟังในการดูแลสุขภาพ ปรับพฤติกรรมต่าง ๆ โดยที่เราจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงของโรคที่อาจป่วยได้ เช่น ผู้ป่วยมีประวัติครอบครัวป่วยด้วยโรคไต ก็ให้คำแนะนำเรื่องการตรวจสุขภาพเฉพาะเจาะจงตามความเสี่ยงของครอบครัว ให้ผู้ป่วยตระหนักถึงสุขภาพของตัวเอง ผมอยากให้วิชาชีพเทคนิคการแพทย์เป็นที่ปรึกษาทางสุขภาพให้กับประชาชน" นายวินัย ย้ำและว่า การทำงานด้านส่งเสริมป้องกันจะช่วยประเทศชาติลดงบประมาณในการรักษา อย่างช่วงโควิดที่ผ่านมาจะเห็นได้ว่า เมื่อมีปริมาณคนป่วยเยอะ ระบบสาธารณสุขของประเทศหรือแม้แต่ทั่วโลก ก็ไม่อาจรองรับได้ไหว งานด้านส่งเสริมป้องกันจึงสำคัญมาก แต่ที่ผ่านมายังไม่เห็นวิชาชีพไหนที่ทำหน้าที่โดยตรง นอกจากนี้ ยังอยากให้ภาครัฐสนับสนุนงบประมาณด้านการส่งเสริมป้องกัน ถ้าสร้างความตระหนักรู้ให้ประชาชนรู้จักดูแลสุขภาพของตัวเองมากขึ้น ระบบสุขภาพของประชาชนจะดีขึ้น ประเทศก็ไม่ต้องเสียเงินในการรักษาพยาบาลจำนวนมาก